

平成 30 年度 公認指導者資格 C 指導員養成講習会 日程及び講習内容

12月22日(土) 6P	12月23日(日) 4.5P
9:15~9:45 受付 金子	9:30~10:30 1P 柔道の科学 金子
10:00~11:00 1P 途中退室不可 救急処置 I - (1) 金子	10:30~11:30 1P 柔道論 山下
11:00~12:00 1P 途中退室不可 救急処置 I - (2) 金子	11:30~12:30 1P 体カトレーニング 金子
12:00~13:00 休憩	12:30~13:15 休憩
13:00~14:00 1P 指導者の倫理 I 田 嶋	13:15~14:15 0.5P 基本指導 I 受け身 三 宅
14:00~15:00 1P マネジメント I 上 野	14:15~15:15 0.5P 基本指導 I 固め技 三 宅
15:00~16:00 1P 途中退室不可 安全管理・指導 I - (1) 山 下	15:15~16:15 0.5P 基本指導 I 投げ技 三 宅
16:00~17:00 1P 途中退室不可 安全管理・指導 I - (2) 山 下	16:30~17:30 試験及び諸連絡 金子・山下・上野

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含みます。