

平成 30 年度 公認指導者資格 B 指導員養成講習会 日程及び講習内容

11 月 23 日 (金・祝) 7 P	11 月 24 日 (土) 4 P	11 月 25 日 (日) 5 P
8 : 45 ~ 9 : 00 受 付	8 : 45 ~ 9 : 00 受 付	8 : 45 ~ 9 : 00 受 付
9 : 00 ~ 10 : 00 柔道論 II (金子) 1 P 柔道の歴史	9 : 00 ~ 10 : 00 1 P マネジメント II (山下) チームマネジメント、合宿・ 大会運営	9 : 00 ~ 10 : 00 1 P 救急処置 II (金子) 柔道場での救急処置の実際
10 : 00 ~ 11 : 00 1 P 途中退室不可 安全管理・指導 II (山下) 柔道の安全管理・安全指導	10 : 00 ~ 11 : 00 0.5 P 基本指導 II (神谷) (1) 基本指導	10 : 00 ~ 11 : 00 1 P 審判規定と審判法 I (上野) 審判規定と審判法の概要
11 : 00 ~ 12 : 00 1 P 途中退室不可 安全管理・指導 II (山下) 事故予防策	11 : 00 ~ 12 : 00 0.5 P 基本指導 II (神谷) (2) 固め技の指導体系	11 : 00 ~ 12 : 00 1 P 柔道の科学 II (金子) (1) 柔道指導に必要な生理 学的基礎
12 : 00 ~ 13 : 00 休 憩	12 : 00 ~ 13 : 00 休 憩	12 : 00 ~ 13 : 00 休 憩
13 : 00 ~ 14 : 00 1 P 指導者の倫理 II (金子) 柔道指導者としての振る舞い (暴力行為等の根絶、礼節と 道徳性の価値)	13 : 00 ~ 14 : 00 0.5 P 基本指導 II (神谷) (3) 投げ技の指導体系	13 : 00 ~ 14 : 00 1 P 柔道の科学 II (金子) (2) 柔道指導に必要な栄養 学的基礎
14 : 00 ~ 15 : 00 1 P 途中退室不可 指導計画 I (山下) (1) 指導計画立案の概要	14 : 00 ~ 15 : 00 0.5 P 基本指導 II (山下) (4) 対人技能 (連絡技、変 化技等) の指導体系	14 : 00 ~ 15 : 00 1 P 対象に応じた指導法 I (金子) ジュニア期とシニア期の柔 道指導の基本
15 : 00 ~ 16 : 00 1 P 途中退室不可 指導計画 I (山下) (2) 指導計画の実施と評価 の概要	15 : 00 ~ 16 : 00 1 P 体力トレーニング II (金子) 柔道の体力トレーニング	15 : 00 ~ 16 : 00 検定試験 金子・山下・上野
16 : 00 ~ 17 : 00 1 P 柔道の科学 II (上野) (2) 柔道指導に必要な心理 学・運動学的基礎		

※1 時間の講義及び実技には、10 分程度の休憩時間を含む。