

令和2年度 公認指導者資格C・準指導員養成講習会 日程及び講習内容

12月26日(土)	12月27日(日)
9:15~9:45 受付	9:30~10:30 (1p) 指導者の倫理 I (田 嶌) 柔道指導者の心構え(暴力行為等の根絶、礼節の社会的意義)
10:00~11:00 (1p) 柔道の科学(金子) 発達段階に応じた柔道指導	10:30~11:30 (1p) 救急処置 I-(1)(金子) 救急処置法の概要
11:00~12:00 (1p) マネジメント I (上 野) 指導組織のマネジメント	11:30~12:30 (0.5p) 柔道論(山 下) 柔道の特性
12:00~13:00 休憩	12:30~13:15 休憩
13:00~14:00 (1p) 体力トレーニング(三 宅) 体力トレーニングの基本	13:15~14:15 (0.5p) 救急処置 I-(2)(金子) 救急処置法の概要
14:00~15:00 (1p) 基本指導 I (三 宅) (1) 基本指導の基礎	14:15~15:15 (0.5p) 安全管理・指導 I-(1)(山 下) 柔道の完全管理・安全指導の基本
15:00~16:00 (1p) 基本指導 I (三 宅) (2) 投げ技の基本指導	15:15~16:15 (0.5p) 安全管理・指導 I-(2)(山 下) 柔道の完全管理・安全指導の基本
16:00~17:00 (1p) 基本指導 I (三 宅) (3) 固め技の基本指導	16:30~17:30 試験及び諸連絡

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含みます。

※準指導員は、12月26日(土)の赤文字の受講が必要です。5時間の講習会終了後に認定されます。検定試験は、ありません。