

令和3年度 公認指導者資格B指導員養成講習会 日程及び講習内容

11月20日(土)	11月21日(日)	11月23日(火・祝)
8:45~9:00 受付	8:45~9:00 受付	8:45~9:00 受付
9:00~10:00 (1p) 柔道論Ⅱ(金子) 柔道の歴史	9:00~10:00 (1p) マネジメントⅡ(山下) チームマネジメント、合宿・ 大会運営	9:00~10:00 (1p) 救急処置Ⅱ(金子) 柔道場での救急処置の実際
10:00~11:00 (1p) 安全管理・指導Ⅱ(山下) 柔道の安全管理・安全指導	10:00~11:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (1) 基本指導	10:00~11:00 (1p) 審判規定と審判法Ⅰ(上野) 審判規定と審判法の概要
11:00~12:00 (1p) 安全管理・指導Ⅱ(山下) 事故予防策	11:00~12:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (2) 投げ技の指導体系	11:00~12:00 (1p) 柔道の科学Ⅱ(上野) (3) 柔道指導に必要な心理 学・運動学的基礎
12:00~13:00 休憩	12:00~13:00 休憩	12:00~13:00 休憩
13:00~14:00 (1p) 指導者の倫理Ⅱ(金子) 柔道指導者としての振る舞い (暴力行為等の根絶、礼節と 道徳性の価値)	13:00~14:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (3) 固め技の指導体系	13:00~14:00 (1p) 体力トレーニングⅡ(三宅) 柔道の体力トレーニング
14:00~15:00 (1p) 指導計画Ⅰ(山下) (1) 指導計画立案の概要 (策定の視点)	14:00~15:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (4) 対人技能(連絡技、変 化技等)の指導体系	14:00~15:00 (1p) 対象に応じた指導法Ⅰ (三宅) ジュニア期とシニア期の柔 道指導の基本
15:00~16:00 (1p) 指導計画Ⅰ(山下) (2) 指導計画の実施と評価 の概要	15:00~16:00 (1p) 柔道の科学Ⅱ(金子) (1) 柔道指導に必要な栄養 学的基礎	15:00~16:00 検定試験 金子・上野
16:00~17:00 (1p) 柔道の科学Ⅱ(金子) (2) 柔道指導に必要な生理 学的基礎		

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含む。

令和2年度 愛知県公認指導者資格B指導員養成講習会（兼更新講習会）

日 程

	時 間	科 目	備 考	場 所
1 日目 11/20 (土)	8:45～ 9:00	受付・健康チェック・開校式		柔道場
	9:00～10:00	柔道論Ⅱ		
	10:00～11:00	安全管理・指導Ⅱ（1）		
	11:00～12:00	安全管理・指導Ⅱ（2）		
	12:00～13:00	昼休み		
	13:00～14:00	指導者の倫理Ⅱ		
	14:00～15:00	指導計画Ⅰ（1）		
	15:00～16:00	指導計画Ⅰ（2）		
	16:00～17:00	柔道の科学Ⅱ		
		事務連絡一解散		
2 日目 11/21 (日)	8:45～ 9:00	受付・健康チェック		柔道場
	9:00～10:00	マネジメントⅡ		
	10:00～11:00	基本指導Ⅱ（1）基本		
	11:00～12:00	基本指導Ⅱ（2）投げ技		
	12:00～13:00	昼休み		
	13:30～14:00	基本指導Ⅱ（3）固め技		
	14:00～15:00	基本指導Ⅱ（4）対人技能		
	15:00～16:00	柔道の科学Ⅱ		
3 日目 11/23 (火祝)	8:45～ 9:00	受付・健康チェック		柔道場
	9:00～10:00	救急処置Ⅱ		
	10:00～11:00	審判規定と審判法Ⅰ		
	11:00～12:00	柔道の科学Ⅱ		
	12:00～13:00	昼休み		
	13:00～14:00	体力トレーニングⅡ		
	14:00～15:00	対象に応じた指導法Ⅰ		
	15:00～16:00	検定試験（筆記）	提出後、解散	

※1 コマ 60 分（うち休憩 10 分）