令和４年度愛知県少年柔道教室開催要項

１．主　　催　　　一般社団法人　愛知県柔道連盟

２．主　　管　　　愛知県小学生柔道協議会

３．目　　的　　　　子ども達に楽しい柔道体験を通して、「自らを律する心」「他人を思いやる心」「わが身を守ることの大切さ」などを伝え、日本の伝統文化である武道から生まれた「柔道」への理解を一層深め、柔道の普及発展に繋げることを目的としています。

４．期　　日　　　**令和４年９月２３日（金・祝日）**

５．日　　程　　　９：００受付開始　　１０：００開講式　　１０：３０～１１：３０実技指導

　　　　　　　　　１１：３０～１２：３０昼食・休憩　　１２：３０～１４：２０実技指導・お話

　　　　　　　　　１４：２０記念写真・閉講式（１４：３０終了予定）

６．会　　場　　　愛知県武道館　第１競技場

　　　　　　　　　　　〒455-0078　名古屋市港区丸池町１－４

　　　　　　　　　　　TEL　０５２－６５４－８５４１

７．講　　師　　　（未定）

８．参加対象　　　小学生・未就学児（※柔道経験の有無は問わない）

９．参 加 料　　　無料

　　　　　　　　　当日の参加も受け付けます。

10．申 込 み　　　別紙「参加申込書」に必要事項を記入し、**９月３日（土）**までに、

**下山太（愛知県小学生柔道協議事務局長）宛に郵送で申し込む。**

**〒457-0852　名古屋市南区泉楽通１－１４**

**携帯電話：０９０－４１８５－４１９４**

11．そ の 他

○　今、柔道をしている小学生・未就学児はもちろん、柔道が初めての子ども達も参加できる柔道教室を企画しました。お友達や兄弟姉妹保護者の方も畳の上で体を動かして楽しみませんか。

○　柔道衣がない方は、体を動かしやすい服装で参加して下さい。金属など硬いものが付いていない長袖・長ズボンが安全です。畳の上では素足になります。

○　問合せは、所属指導者を通じてお願いします。

○　参加者の受講中における疾病ならびに傷害について応急処置は行うが、その後の責任は負わない。申込団体代表者は、必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

以　上

一般社団法人　愛知県柔道連盟　　御中

令和４年度愛知県少年柔道教室参加申込書（その１）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 団体名 | | | | 代表者名  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　㊞ | | | |
| 引率指導者 | | 氏　　　　名 | | 段　位 | 指導者資格 | 審判資格 | 年　齢 |
|  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 参　加　希　望　者　≪　柔　道　経　験　者　≫ | | | | | | | |
| 学　年 | 男　子 | 女　子 | 計 | 学　年 | 男　子 | 女　子 | 計 |
| 未就学児 |  |  |  | ４年生 |  |  |  |
| １年生 |  |  |  | ５年生 |  |  |  |
| ２年生 |  |  |  | ６年生 |  |  |  |
| ３年生 |  |  |  |  |  |  |  |
| 参　加　希　望　者　≪　柔　道　経　験　な　し　≫ | | | | | | | |
| 学　年 | 男　子 | 女　子 | 計 | 学　年 | 男　子 | 女　子 | 計 |
| 未就学児 |  |  |  | ４年生 |  |  |  |
| １年生 |  |  |  | ５年生 |  |  |  |
| ２年生 |  |  |  | ６年生 |  |  |  |
| ３年生 |  |  |  |  |  |  |  |

令和４年度愛知県少年柔道教室参加申込書（その２）

**＊ 柔道経験のない参加者には、番号に○を付けて下さい。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 氏　名 | 学年 | 性別 | № | 氏　名 | 学年 | 性別 |
| １ |  |  |  | 21 |  |  |  |
| ２ |  |  |  | 22 |  |  |  |
| ３ |  |  |  | 23 |  |  |  |
| ４ |  |  |  | 24 |  |  |  |
| ５ |  |  |  | 25 |  |  |  |
| ６ |  |  |  | 26 |  |  |  |
| ７ |  |  |  | 27 |  |  |  |
| ８ |  |  |  | 28 |  |  |  |
| ９ |  |  |  | 29 |  |  |  |
| 10 |  |  |  | 30 |  |  |  |
| 11 |  |  |  | 31 |  |  |  |
| 12 |  |  |  | 32 |  |  |  |
| 13 |  |  |  | 33 |  |  |  |
| 14 |  |  |  | 34 |  |  |  |
| 15 |  |  |  | 35 |  |  |  |
| 16 |  |  |  | 36 |  |  |  |
| 17 |  |  |  | 37 |  |  |  |
| 18 |  |  |  | 38 |  |  |  |
| 19 |  |  |  | 39 |  |  |  |
| 20 |  |  |  | 40 |  |  |  |

日　　程　（案）

８：００　　　　　　　役員集合・会場準備

　　　　　　　８：４５　　　　　　　開門

　　　　　　　９：００　　　　　　　受付開始

　　　　　　１０：００～１０：３０　開講式・お話

　　　　　　１０：３０～１１：３０　準備運動

実技指導（体を動かす楽しさ・大切さ）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　受け身の大切さ、投げ技の基本・練習

　　　　　　　　　　　　　　　　　　得意技の披露

　　　　　　１１：３０～１２：３０　昼食・休憩

　　　　　　１２：３０～１３：３０　抑え技の基本・練習

　　　　　　　　　　　　　　　　　　得意な抑え技の披露

　１３：３０～１４：００　乱取稽古

　１４：００～１４：２０　まとめのお話

（体を動かす楽しさ・大切さ・柔道の楽しさ）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　質疑応答

　　　　　　１４：２０～１４：２５　記念写真

　　　　　　１４：２５～１４：３０　閉講式

　　　　　　１４：３０～　　　　　　後片付け、場内清掃