令和４年度　公認指導者資格Ｂ指導員養成講習会　日程及び講習内容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11月19日（土） | 11月20日（日） | 11月23日（水・祝） |
| 8：45～9：00　受　付 | 8：45～9：00　受　付 | 8：45～9：00　受　付 |
| 9：00～10：00（1ｐ）柔道論Ⅱ（金子）柔道の歴史 | 9：00～10：00（1ｐ）マネジメントⅡ（山下）チームマネジメント、合宿・大会運営 | 9：00～10：00（1ｐ）救急処置Ⅱ（金子）柔道場での救急処置の実際 |
| 10：00～11：00（1ｐ）安全管理・指導Ⅱ（山下）柔道の安全管理・安全指導 | 10：00～11：00（0.5ｐ）基本指導Ⅱ（神谷）（１）基本指導 | 10：00～11：00（1ｐ）審判規定と審判法Ⅰ（上野）審判規定と審判法の概要 |
| 11：00～12：00（1ｐ）安全管理・指導Ⅱ（山下）事故予防策 | 11：00～12：00（0.5ｐ）基本指導Ⅱ（神谷）（２）投げ技の指導体系 | 11：00～12：00（1ｐ）柔道の科学Ⅱ（上野）（３）柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎 |
| 12：00～13：00休　憩 | 12：00～13：00休　憩 | 12：00～13：00休　憩 |
| 13：00～14：00（1ｐ）指導者の倫理Ⅱ（金子）柔道指導者としての振る舞い（暴力行為等の根絶、礼節と道徳性の価値） | 13：00～14：00（0.5ｐ）基本指導Ⅱ（神谷）（３）固め技の指導体系 | 13：00～14：00（1ｐ）体力トレーニングⅡ（三宅）柔道の体力トレーニング |
| 14：00～15：00（1ｐ）指導計画Ⅰ（山下）（１）指導計画立案の概要（策定の視点） | 14：00～15：00（0.5ｐ）基本指導Ⅱ（神谷）（４）対人技能（連絡技、変化技等）の指導体系 | 14：00～15：00（1ｐ）対象に応じた指導法Ⅰ（三宅）ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本 |
| 15：00～16：00（1ｐ）指導計画Ⅰ（山下）（２）指導計画の実施と評価の概要 |
| 15：00～16：00（1ｐ）柔道の科学Ⅱ（金子）（１）柔道指導に必要な栄養学的基礎 | 15：00～16：00検定試験金子・上野 |
| 16：00～17：00（1ｐ）柔道の科学Ⅱ（金子）（２）柔道指導に必要な生理学的基礎 |  |  |

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含む。