令和４年度　公認指導者資格Ｂ指導員養成講習会　日程及び講習内容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11月19日（土） | 11月20日（日） | 11月23日（水・祝） |
| 8：45～9：00　受　付 | 8：45～9：00　受　付 | 8：45～9：00　受　付 |
| 9：00～10：00（1ｐ）  柔道論Ⅱ（金子）  柔道の歴史 | 9：00～10：00（1ｐ）  マネジメントⅡ（山下）  チームマネジメント、合宿・大会運営 | 9：00～10：00（1ｐ）  救急処置Ⅱ（金子）  柔道場での救急処置の実際 |
| 10：00～11：00（1ｐ）  安全管理・指導Ⅱ（山下）  柔道の安全管理・安全指導 | 10：00～11：00（0.5ｐ）  基本指導Ⅱ（神谷）  （１）基本指導 | 10：00～11：00（1ｐ）  審判規定と審判法Ⅰ（上野）  審判規定と審判法の概要 |
| 11：00～12：00（1ｐ）  安全管理・指導Ⅱ（山下）  事故予防策 | 11：00～12：00（0.5ｐ）  基本指導Ⅱ（神谷）  （２）投げ技の指導体系 | 11：00～12：00（1ｐ）  柔道の科学Ⅱ（上野）  （３）柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎 |
| 12：00～13：00  休　憩 | 12：00～13：00  休　憩 | 12：00～13：00  休　憩 |
| 13：00～14：00（1ｐ）  指導者の倫理Ⅱ（金子）  柔道指導者としての振る舞い  （暴力行為等の根絶、礼節と道徳性の価値） | 13：00～14：00（0.5ｐ）  基本指導Ⅱ（神谷）  （３）固め技の指導体系 | 13：00～14：00（1ｐ）  体力トレーニングⅡ（三宅）  柔道の体力トレーニング |
| 14：00～15：00（1ｐ）  指導計画Ⅰ（山下）  （１）指導計画立案の概要  （策定の視点） | 14：00～15：00（0.5ｐ）  基本指導Ⅱ（神谷）  （４）対人技能（連絡技、変化技等）の指導体系 | 14：00～15：00（1ｐ）  対象に応じた指導法Ⅰ  （三宅）  ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本 |
| 15：00～16：00（1ｐ）  指導計画Ⅰ（山下）  （２）指導計画の実施と評価の概要 |
| 15：00～16：00（1ｐ）  柔道の科学Ⅱ（金子）  （１）柔道指導に必要な栄養学的基礎 | 15：00～16：00  検定試験  金子・上野 |
| 16：00～17：00（1ｐ）  柔道の科学Ⅱ（金子）  （２）柔道指導に必要な生理学的基礎 |  |  |

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含む。