令和４年度　公認指導者資格C・準指導員養成講習会　日程及び講習内容

|  |  |
| --- | --- |
| 12月24日（土） | 12月25日（日） |
| 9：15～9：45受　付・健康チェック | 9：00～9：30受付・健康チェック |
| 9：45～10：00開講式 | 9：30～10：30（1ｐ）指導者の倫理Ⅰ（田　嶌）柔道指導者の心構え（暴力行為等の根絶、礼節の社会的意義） |
| 10：00～11：00（1ｐ）救急処置Ⅰ-（１）（金　子）救急処置法の概要 | 10：30～11：30（1ｐ）安全管理・指導Ⅰ-（１）（山　下）柔道の完全管理・安全指導の基本 |
| 11：00～12：00（1ｐ）救急処置Ⅰ-（２）（金　子）救急処置法の概要 | 11：30～12：30（1ｐ）安全管理・指導Ⅰ-（２）（山　下）柔道の完全管理・安全指導の基本 |
| 12：00～13：00休　憩 | 12：30～13：30休　憩 |
| 13：00～14：00（0.5ｐ）体力トレーニング（三　宅）体力トレーニングの基本 | 13：30～14：30（1ｐ）柔道論（山　下）柔道の特性 |
| 14：00～15：00（0.5ｐ）基本指導Ⅰ（三　宅）（１）基本指導の基礎 | 14：30～15：30（1ｐ）マネジメントⅠ（上　野）指導組織のマネジメント |
| 15：00～16：00（0.5ｐ）基本指導Ⅰ（三　宅）（２）投げ技の基本指導 | 15：30～16：30（1ｐ）柔道の科学（金　子）発達段階に応じた柔道指導 |
| 16：00～17：00（0.5ｐ）基本指導Ⅰ（三　宅）（３）固め技の基本指導 | 16：30～17：30試験及び諸連絡 |

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含みます。

※準指導員は、赤文字の受講（5時間）が必要です。5時間の講習会終了後に認定されます。検定試験は、ありません。

※準指導員の更新は、C指導員養成講習会の「救急処置Ⅰ」（2時間）の受講により更新される。