

令和5年度 公認指導者資格B指導員養成講習会 日程及び講習内容

11月18日(土)	11月19日(日)	11月23日(木・祝)
8:45~9:00 受付	8:45~9:00 受付	8:45~9:00 受付
9:00~10:00 (1p) 柔道論Ⅱ(松本) 柔道の歴史	9:00~10:00 (1p) 安全管理・指導Ⅱ(山下) 柔道の安全管理・安全指導	9:00~10:00 (1p) 救急処置Ⅱ(松本) 柔道場での救急処置の実際
10:00~11:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (1) 基本指導	10:00~11:00 (1p) 安全管理・指導Ⅱ(山下) 事故予防策	10:00~11:00 (1p) 審判規定と審判法Ⅰ(上野) 審判規定と審判法の概要
11:00~12:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (2) 投げ技の指導体系	11:00~12:00 (1p) 指導者の倫理Ⅱ(松本) 柔道指導者としての振る舞い (暴力行為等の根絶、礼節と道徳性の価値)	11:00~12:00 (1p) マネジメントⅡ(山下) チームマネジメント、合宿・大会運営
12:00~13:00 休憩	12:00~13:00 休憩	12:00~13:00 休憩
13:00~14:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (3) 固め技の指導体系 3:	13:00~14:00 (1p) 指導計画Ⅰ(山下) (1) 指導計画立案の概要 (策定の視点)	13:00~14:00 (1p) 体力トレーニングⅡ(三宅) 柔道の体力トレーニング
14:00~15:00 (0.5p) 基本指導Ⅱ(神谷) (4) 対人技能(連絡技、変化技等)の指導体系	14:00~15:00 (1p) 指導計画Ⅰ(山下) (2) 指導計画の実施と評価の概要	14:00~15:00 (1p) 対象に応じた指導法Ⅰ(三宅) ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本
15:00~16:00 (1p) 柔道の科学Ⅱ(上野) (3) 柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎	15:00~16:00 (1p) 柔道の科学Ⅱ(松本) (1) 柔道指導に必要な栄養学的基礎	15:00~16:00 検定試験 松本・上野
16:00~17:00 (1p) 柔道の科学Ⅱ(松本) (2) 柔道指導に必要な生理学的基礎		

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含む。