

令和5年度 公認指導者資格C・準指導員養成講習会 日程及び講習内容

12月23日(土)	12月24日(日)
9:15~9:45 受付・健康チェック	9:00~9:30 受付・健康チェック
9:45~10:00 開講式	9:30~10:30(1p) 指導者の倫理I(松本) 柔道指導者の心構え(暴力行為等の根絶、礼節の社会的意義)
10:00~11:00(1p) 救急処置I-(1)(松本) 救急処置法の概要	10:30~11:30(1p) 安全管理・指導I-(1)(山下) 柔道の完全管理・安全指導の基本
11:00~12:00(1p) 救急処置I-(2)(松本) 救急処置法の概要	11:30~12:30(1p) 安全管理・指導I-(2)(山下) 柔道の完全管理・安全指導の基本
12:00~13:00 休憩	12:30~13:30 休憩
13:00~14:00(0.5p) 体カトレーニング(三宅) 体カトレーニングの基本	13:30~14:30(1p) 柔道論(山下) 柔道の特性
14:00~15:00(0.5p) 基本指導I(三宅) (1)基本指導の基礎	14:30~15:30(1p) マネジメントI(上野) 指導組織のマネジメント
15:00~16:00(0.5p) 基本指導I(三宅) (2)投げ技の基本指導	15:30~16:30(1p) 柔道の科学(松本) 発達段階に応じた柔道指導
16:00~17:00(0.5p) 基本指導I(三宅) (3)固め技の基本指導	16:30~17:30 試験及び諸連絡

※1時間の講義及び実技には、10分程度の休憩時間を含みます。

※準指導員は、赤文字の受講(5時間)が必要です。5時間の講習会終了後に認定されます。検定試験は、ありません。

※準指導員の更新は、C指導員養成講習会の「救急処置I」(2時間)の受講により更新される。