

## 育成リーグから体重別柔道大会開始までの日程について

2024.10.27 坂井

**8時30分 開場 更衣**

**9時 整列アナウンス**

柔道衣に着替え大道場正面前に男女別番号順に整列

**9時15分 整列完了**

対戦相手決定（3～4人のリーグ戦）

**※整列完了していない選手は、失格とする**

**9時30分 準備体操・打込等 一斉に行う**

**9時45分 準備体操・打込終了**

**9時55分 開会式（予定）**

**10時15分 各試合場に分かれて試合**

- ・ 試合時間は3分のランニングタイムで行う。帯がほどけた場合は試合を止める
- ・ 審判は各試合場の先生で行い、一番で行う。**引分あり。**
- ・ 審判員は、礼法、所作、反則内容等を丁寧に指導していただく

**育成リーグ全試合終了後 育成リーグ終了の場内放送をかける**

- ・ 放送後40分程度 体重別柔道大会出場選手による準備体操・打込等を行う
- ・ 体重別柔道大会開始5分前に、放送をかける。
- ・ 放送後、体重別柔道大会出場選手は、各試合場の審判員の指示のもと、各試合場に整列する

**13時00分 体重別柔道大会開始（予定）**

**※育成リーグの試合進行によって、開始時間は前後することがあります。ご承知おきください。**